

Sedmero pro onemocnění vší dětskou

Návod na odvšivení doporučený odborníky

Jak vůbec poznáte, že má vaše dítě skutečně vši?

Podívejte se do vlasů a možná na nepříjemného parazita rovnou narazíte. Děti také bývají neklidné, ospalé, nepozorné a často se drbou na hlavě. Na pokožce hlavy se mohou objevit boláky a rozedřená místa.

Někdy bývá nápadnějším příznakem lechtání. Způsobuje ho prolézání vší mezi vlasy, nejčastěji po večerním ulehnutí do postele. Pouhým pohledem, případně pomocí lupy můžete veš v hlavě najít ve třech stádiích - dospělá veš - její vajíčka, hnidy - larvy, nymfy.

Veš je zhruba 2 až 4 milimetry dlouhý parazit, hnidy jsou hnědá vajíčka těsně přiléhající k vlasům. Vši je kladou blízko k pokožce hlavy. Pokud už máte diagnózu pedikulóza, jak zavšivení lékaři říkají, stanovenu, nezbyvá než začít s odstraňováním hmyzu. Postupujte následovně.

1. Informujte školu o onemocnění

Okamžitě, jakmile se o nákaze dozvíte, podejte informaci. Nejlepší informační cesta je telefonem Vašemu třídnímu učiteli nebo prostřednictvím elektronické žákovské knížky (kde jsou informace pouze mezi Vámi a učitelem). Učitel je povinen informaci udržet v anonymitě. Je však povinen informovat ostatní rodiče o obecném výskytu vší, aby mohli účinně zvýšit bdělost.

2. Použijte odvšivovací přípravek

Nejprve použijte přesně podle návodu odvšivovací prostředek z lékárny. Návod čtete důkladně, seznamte se s možnou nežádoucí reakcí a účinky. Na příbalovém letáku mělo být rovněž uvedeno, za jak dlouho je nutné odvšivení pomocí přípravku opakovat, pokud se napoprvé nepodaří všechny parazity odstranit.

Obvykle je to za sedm až dvanáct dní. Druhé odvšivení se vyplatí udělat pro jistotu vždy, aby se zlikvidovaly přežívající hnidy a z nich vylíhlé larvy. Léčebná kúra se však nesmí opakovat dříve než za jeden týden, častějším používáním se zvyšuje rezistence vší k přípravkům.

3. Odstraňte všechny mrtvé hnidy

Mezi mrtvými hnidami totiž může být i nějaká živá hnida. Pokud by se ve vlasech vylíhla, během několika dní byste problém vší řešili znovu. Poté, co jste použili odvšivovací přípravek, musíte mrtvé (případně i živé) parazity z vlasů dostat.

Před mechanickým odstraněním vždy vlasy namočte. Na suchých vlasech totiž parazit dokáže lézt - kličkovat a hřebenu se úspěšně vyhýbat. Pro první "hrubé" odstranění hnid můžete použít hustý hřeben, takzvaný všiváček (prodává se zhruba za 20 až 80 korun podle typu).

Před česáním se doporučuje vlasy přelít teplou octovou vodou. Dejte si pod vyčesávané vlasy bílý papír. Zachytíte a dobře uvidíte padající parazity.

Hřeben však nemusí zachytit všechna vší vajíčka, je proto nutné pozorně prohlédnout celou hlavu - vlasy a ručně (třeba nehtem) stáhnout zbývající hnidy.

Může to být velmi zdlouhavé a pracné, ale pro úspěch celého procesu nezbytné.

4. Sledujete účinek

Účinnost léčby můžete ověřit důkladnou kontrolou vlasů a pokožky hlavy. Pozorujte dítě, zda se nedrbe a není neklidné. Často je třeba odvšivovací kúru po sedmi až deseti dnech zopakovat.

V této době se totiž může z případné neobjevené živé hnídy vylíhnout larva, ta pak dozrát v dospělou veš, která opět naklade vajíčka. Jak poznáte živou hnidu? Hlavně tak, že pokud ji zmáčknete mezi nehty "lupne". Prázdné hnidy jsou světlejší a bývají na odrůstajících vlasech umístěny dále od kořínků. Pokud jsou hnidy přilepeny na vlasech do jednoho centimetru od pokožky, znamená to, že máte v hlavě živé vši. Léčebnou kúru je nutné zopakovat.

I poté, co jste se vši zbavili, se vyplatí ještě zhruba tři týdny vlasy kontrolovat a pročesávat takzvaným všiváčkem. Abyste infekci skutečně zlikvidovali, je zároveň nutné ošetřit dezinfekčními přípravky hřebeny a kartáče, které jste používali (ty je možno také vyvařit) a vyprat a vyžehlit textil, tedy hlavně ložní prádlo a oblečení.

5. Co dělat, pokud přípravek nezabere?

Možná jste použili preparát, na který má hmyz již odolnost, zkuste jiný. Je také možné, že jste nedodrželi správný postup odvšivení. Většinou je totiž třeba akci pomoci speciálního přípravku provést dvakrát i vícekrát (podle přiloženého návodu, ale obvykle ne dříve než za sedm dní).

Pamatujte také, že samotný odvšivovací prostředek vám zpravidla nepomůže, pokud poté hnidy mechanicky z vlasů neodstraníte hřebenem či rukou.

6. Vlasy pravidelně prohlížejte

Jak zařídit, aby dítě vši znova nedostalo? Jedinou prevencí proti vším jsou časté prohlídky vlasů. Pokud dítě chodí do školy, kde se vši vyskytují, je nutné prohlížet vlasy každý den.

Na trhu jsou i repelenty, které slibují, že ochrání dítě v "zavšiveném" kolektivu například po dobu 48 hodin. Jde však o kosmetické přípravky bez statutu léčiv, a jejich účinky tedy nemusí být klinicky ověřeny. Mohou však dobře posloužit jako jeden z článků prevence spolu s důslednými prohlídkami.

7. Požádejte svého pediatra o kontrolu „odvšivení“ a o vydání potvrzení

Jen tak bude Vaše rodina chráněna proti podezření, že nákazu způsobuje Vaše dítě. Potvrzení je vyžadováno ve Vašem zájmu.